

LOS MAPAS MENTALES

1 Que es?

- Es un organizador Integral
- Es un mapa cartográfico De la mente
- Es un gráfico construido Como funciona el cerebro

2 Para que sirve?

- Preparar-Planificar
 - Una Clase
 - Una Conferencia
 - Un Acto
 - Un Discurso
 - Un Viaje
 - Una negociación
 - Un Informe
 - Etc.
- Tomar notas de
 - Clase
 - Una Conferencia
 - Un Congreso
 - Un Viaje
 - Una negociación
 - Etc.
- Organizar
 - Un Congreso
 - Una Fiesta
 - Un viaje
 - Un curso
 - La semana de trabajo
 - Una Agenda
 - Etc.
 - Una velada romántica
 - Subtopic
- Otros
 - Planificar
 - Potencian la creatividad
 - Ahorran tiempo
 - Se tiene visión global
 - Se comunica mejor
 - salvar árboles Se usa menos papel

3 A quién le sirve?

- Profesionales
- Amas de Casa
- Estudiantes
- Políticos
- Religiosos
- Empresarios
- Etc

5 Ejemplo

Un VIAJE

- Destino
 - Ciudad
 - CAmpo
 - Playa,
 - Hotel
 - Etc.
- Medio transporte
 - Aereo
 - Horarios
 - Billetes
 - Espacio
 - Etc.
 - Vehículo propio
 - Bus
 - Barco
 - Otros
- Presupuesto
 - Tipo de transporte
 - Hoteles
 - Diversiones
 - Tarjetas de Crédito
 - Subtopic
- Objetivos
 - Turismo
 - Negocios
 - Académico
 - Deportivos
 - Académicos
 - etc.
- Motivación
 - Compañía
 - Meditación
- Visitas
 - Lugares históricos
 - Tiendas
 - Espectáculos
 - Galerías
 - Museos
 - Estadios
 - Etc.

4 Como se contruyen?

- A partir den Una IDEA central
- Completando las redes de neuronas
 - Nucleos
 - Axones
 - Dendritas
 - Botones sinápticos
- Asociando ideas imitando la estructura cerebral.
- Con papel, lápiz y crayones